



SI TÚ O UNA AMIGA ESTÁN SUFRIENDO **VIOLENCIA DIGITAL**

- *Inhala y exhala. No desesperes.*
- *Guarda la evidencia de lo ocurrido: pantallazos, enlaces de perfiles, correos, números de teléfono, audios.*
- *Bloquea y reporta. Pide ayuda a tus amigos para hacerlo de forma masiva.*
- *No pases por esto sola o sole: apóyate en tus redes.*
- *Ciertas violencias pueden denunciarse en la PDI o Fiscalía y otras por la vía civil. Aún no existe una ley que lo aborde integralmente.*
- *Pide ayuda a orgas feministas o colectivas que trabajan en el tema.*
- *Aléjate temporalmente de Internet. Toma tecito, haz yoga, reencuéntrate con la naturaleza. Y vuelve con más fuerza.*



OTROS CONSEJOS **BACANES**

- *Crea contraseñas difíciles y que sean distintas para cada plataforma. Si es muy difícil, usa un gestor de contraseñas como KeePass.*
- *Activa la verificación en dos pasos. Si un extraño intenta acceder "a la mala" a tus cuentas, le pedirá una segunda contraseña que llega a tu teléfono. Puedes activarlo en Instagram, Twitter, TikTok, Gmail, WhatsApp.*
- *Mantén tus dispositivos con contraseñas numéricas. Y recuerda: no es "amor" entregarlas a tu pareja, tienes derecho a tu privacidad.*
- *No abras enlaces desconocidos o raros.*
- *No le des permiso a aplicaciones desconocidas para acceder a tus redes sociales (ejemplo: apps que revelan quién te dejó de seguir).*

**Y DEDICA UNOS MINUTOS A LA SEMANA A CONOCER MEJOR
TUS DISPOSITIVOS Y OPCIONES DE SEGURIDAD DE RRSS.**

¡LA INTERNET ES NUESTRA!



@AmarantaONG | amarantas.org



@AmarantaONG | amarantas.org



PARA DOMINAR **LA** **INTERNET** NO NECESITAS **SER HACKER**

Un fanzine ciberfeminista para todas y todes



DESDE NIÑAS NOS ENSEÑAN QUE LA INTERNET Y TECNOLOGÍAS SON COSA DE HOMBRES

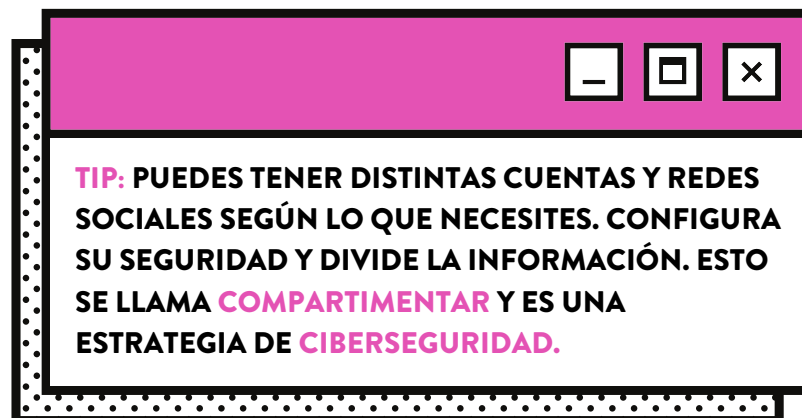
Pero no es así: mujeres como Ada Lovelace (creadora del primer algoritmo leído por una máquina) o Hedy Lamarr (creadora del espectro ensanchado, el cual es base para el Bluetooth y Wifi) nos recuerdan que las mujeres estuvimos siempre ahí en la tecnología, desde los inicios.

POR ESO, LA INVITACIÓN ES A REAPROPIARNOS DE INTERNET



PRIMERO: REFLEXIONA

¿Cuál es la **finalidad** de tus redes sociales? ¿Todas tus cuentas tendrán un mismo uso o será distinto? ¿Son de **uso personal**? ¿O de uso **laboral o educativo**? ¿Quizá son para el **activismo**? Esto nos ayudará a tomar algunas decisiones.



SI ES DE **USO PERSONAL...**

Es decir, ahí compartes imágenes y otros contenidos de tu vida personal, como familia, relaciones, rutinas diarias. Lo recomendable es que:

- Tu cuenta sea privada.
- Revises y limpies constantemente contactos. Que estos sean ojalá personas conocidas.
- Que tus posts sean privados.

SI ES PARA **ACTIVISMO O TRABAJO...**

O sea, necesitas conectar con muchas personas para dar a escuchar tu voz, te recomendamos:

- Decidir si utilizarás tu nombre real o solo un seudónimo.
- Como posiblemente necesites una cuenta pública, evita compartir ahí contenidos que entreguen información sensible como tu ubicación en tiempo real, el sector donde vives o por donde siempre caminas, contenidos sobre tu familia o relaciones, teléfono personal, etc.