

¿Y QUÉ ES ACUERPARSE?

Es un término que acuñó la feminista costarricense, Lorena Cabnal. Ella denomina así a "la acción personal y colectiva de nuestros cuerpos indignados ante las injusticias que viven otros. *Es proveerse entre sí de energía política para resistir y actuar contra las múltiples opresiones*", no solo del patriarcado, también del racismo, capitalismo y colonialismo.

UN EJERCICIO PARA TRANSFORMAR

Solo necesitas una hoja y lápices de colores.

1. REFLEXIONA:

- ¿Qué situaciones te han hecho dudar de ti misma y te han llevado a compararte con otras mujeres? ¿Qué palabras o acciones lo generaron? ¿Qué persona o personas lo iniciaron?
- ¿Qué hiciste ante este malestar? ¿Tu acción afectó a otra mujer? ¿De qué otra forma pudiste haber respondido y resistido ante esto?

2. TRANSFORMA:

- ¿Dónde sentiste el malestar? ¿En el corazón, el estómago, la garganta u otro lugar? Dibújalo junto a la frase que más te marcó.
- Luego, piensa en mujeres a las que admires. Puede ser desde una estrella o activista, hasta una amiga o tu madre. Escribe lo que amas de ellas. En caso de que sea una persona de tu entorno, ¿se lo has dicho?
- Después, piensa en cosas que te gustan de ti misma o que sientes que te hacen especial. Si te cuesta pensar en ellas, pregúntale a tu amiga, mamá, tía, alguien de tu confianza.
- Toma todas estas cosas que admiras de ti misma y de otras y escríbelas sobre lo que te generó malestar, hasta cubrirlo. Intenta recordarlas la próxima vez que alguien te insegurice frente a otras mujeres.



¿La peor enemiga de una mujer es otra mujer?

CONVERSEMOS SOBRE SORORIDAD

Un fanzine para hablar sobre solidaridad entre mujeres. Por Cecilia Ananías. Desde Concepción, Chile

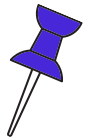
Ilustraciones de Valeria Araya



LA COMPETENCIA ENTRE MUJERES NO ES CASUAL

Sí, existe la competencia (y también la violencia) entre mujeres. Pero no es casual ni aislada: es una trampa de un sistema desigual y machista (patriarcal) para evitar la colaboración entre nosotras, manteniéndonos en la opresión.

Esta competencia puede surgir de cada comentario sobre nuestros cuerpos, afectando nuestra autoestima y generando comparaciones y rivalidades con otras; o cada vez que se nos desvaloriza por estar solteras o cuando se mira en menos nuestro trabajo o pasatiempos, entre otras múltiples situaciones.



"Los hombres con poder están más tranquilos cuando nos estamos peleando entre nosotras"- Clara Serra, investigadora feminista española.

ANTE ESO, EL FEMINISMO PROPONE DOS PRÁCTICAS: SORORIDAD Y ACUERPAMIENTO



¿QUÉ ES LA SORORIDAD?

- Es la **solidaridad entre mujeres en un contexto patriarcal.**
- Son las **redes de ayuda, respeto y amistad entre mujeres como una forma de resistir y hacerle frente a un sistema social desigual que nos inferioriza y violenta.**



"Una forma cómplice de actuar entre mujeres para que nos aliemos, trabajemos juntas, empujemos las agendas y los movimientos"- Marcela Lagarde, activista e investigadora mexicana.

¿Y CÓMO LA PRACTICAMOS?

- Escuchando, dando apoyo y empatizando con las otras
- Hablando de frente y con ternura, sin dejar espacio al rumor
- Colaborando, compartiendo, siendo solidarias. No somos rivales ni competencia: somos compañeras
- Alzando la voz contra el acoso y la violencia machista
- Analizando nuestros propios comportamientos misóginos interiorizados, para ponerles freno
- Siendo amable con las demás y con nosotras mismas
- Acuerpándonos