

Así que hoy, no mañana:

♡ Abraza a esa persona que amas

♡ Llama y reúnete con esa amiga que tanto extrañas

♡ Lucha por lo que crees justo

♡ Comienza a creer en tu fuerza

♡ Atrévete a alzar tu voz en situaciones de injusticia

♡ Toma una pausa en este día y descansar (lo mereces)



Te invitamos a hablar con tus amistades, en tu trabajo, población y/o agrupación acerca de este tema, ya que unirnos desde la solidaridad, el buen vivir y dignidad es parte de una apuesta donde la ternura toma un lugar fundamental a través del amor, los afectos y apoyo mutuo.

**"El fascismo no sabe de amor
Y el feminismo nos nutre con la esperanza"**

¡Ternura radical contra el
patriarcado, racismo y capital!

Un fanzine creado por Consuelo Herrera M., (@cielo.consuelo en TikTok), parte de ONG Amaranta y Niñas Revoltosas.
Ilustraciones por Valeria Araya (@onreivni)

¡Fotocopia y comparte!



"Me cansa todo lo que está pasando"

Sí, a mí también ¿tomemos un tecito y conversemos?

TERNURA EN TIEMPOS DE CRISIS

LA RESISTENCIA, CREATIVIDAD Y ESPERANZA DESDE LOS AFECTOS

Un fanzine creado por Consuelo Herrera M.
Concepción, Chile





La ternura como resistencia

Probablemente lo primero que pensamos a la hora de hablar de ternura es que es un tema irrelevante, absurdo o incluso innecesario. Pero posicionar este tema en tiempos como estos, donde los discursos de odio, violencias y avance del fascismo es crucial, ¿por qué? Ya que nos permite encontrar refugio, cuidarnos y contenernos para seguir en nuestro día a día.

La ternura es una práctica política y social que podemos practicar desde nuestras comunidades con el fin de hacer frente a las violencias históricamente construidas y que se expresan en nuestro día a día.

Un abrazo después de un mal día en el trabajo, la llamada de tu amiga para saber cómo llegaste después de la marcha, el dibujo que te encontraste de cuando eras niña, cada uno de esos elementos nos fortalecen mediante los aportes del cariño, preocupación y cuidados mutuos.

Escribe o dibuja una situación que te haga sentir ternura-contención-amor



La ternura ha estado históricamente a las mujeres, pero socializarla y poderla transformar en una práctica común de todas las personas, es parte del cambio social y político que necesitamos como sociedad. Ojo, esto no implica la negación de otros sentimientos, por ejemplo: la rabia nos moviliza y la ternura nos permite pausar y reunir fuerzas.

¿QUÉ ES LA TERNURA PARA TI?

- ♡ Soñar con un planeta sin contaminación
- ♡ Generar relaciones honestas y recíprocas con otras mujeres
- ♡ Luchar por una vida libre y feliz para las niñas y juventudes
- ♡ Poder expresar mis opiniones sin miedo
- ♡ Sentir empatía con las demás personas
- ♡ Y por supuesto: ver memes de gatitos



Y TÚ, ¿QUÉ PIENSAS?
CREA TU LISTADO:

- ♡
- ♡
- ♡